TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS

Lavarse frecuentemente las manos elminia el virus

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños

Talla enérgeticamente las palmas, el dorso y entre los dedos

Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca

Enjuaga completamente

Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura

Consejo Nacional
de la Industria Maquiladora
y Manufacturera de Exportación

index